


SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO
TITOLO DEL PROGETTO:

“Cibo e sport: accoppiata vincente”

SETTORE e AREA DI INTERVENTO: Settore e area di intervento:

Settore: Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale del turismo sostenibile e sociale dello sport.

Area. Cod. 20- Educazione alimentare. Cod. 18: Educazione e promozione dello sport anche finalizzata a processi di inclusione.

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Il progetto “cibo e sport” ha come riferimento l’educazione alimentare e la pratica sportiva come valore finalizzato a migliorare la salute dei cittadini; vuole avere una dimensione educativa e svolgere un ruolo sociale, culturale e ricreativo teso a rafforzare le relazioni esterne. L’attività fisica concorre a migliorare la qualità della vita ed è associata positivamente sia allo stato di salute sia alla nascita di valori importanti come lo spirito di gruppo, la solidarietà, la tolleranza e la correttezza, contribuendo così alla realizzazione personale e allo sviluppo dei rapporti sociali.

Nello specifico si dovranno perseguire **i seguenti obiettivi:**

Promuovere la cultura dell’educazione al cibo ed all’attività motoria, finalizzata soprattutto a favorire la relazionalità ed il benessere psico-fisico della persona, da mantenere anche in età adulta. Svolgere azione di sensibilizzazione/informazione nella comunità circa l’opportunità di adottare un corretto stile di vita, modificando abitudini errate e promuovendo modelli comportamentali positivi. Aggregare, educare, condividere, attraverso il cibo e l’attività ludico-sportiva migliorando la qualità della vita dei singoli e della comunità.

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Le attività svolte dai volontari, che si dispiegheranno dal II mese fino alla fine dell’anno di servizio civile volontario, saranno le seguenti:

- a) Attività della rete e sensibilizzazione
- b) Attività di ricerca e monitoraggio
- c) Attività di educazione al cibo
- d) Attività di educazione sportiva/motoria e promozione di eventi

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 4

-Numero posti con vitto e alloggio: 0

-Numero posti senza vitto e alloggio: 4

-Numero posti con solo vitto: 0

Sedi di attuazione:

1-Ufficio Ragioneria, Corso Garibaldi, 103 – Cinquefrondi - Volontari n. 4

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo - 25 ore

- Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5

- Impegno di presenza nei giorni festivi in occasione di eventi significativi organizzati sul territorio; flessibilità oraria, disponibilità ad eventuale impegno pomeridiano ed a missioni. Obbligo di una presenza responsabile e puntuale.

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

Si utilizzeranno i criteri valutativi previsti dal progetto, approvati in sede di valutazione dello stesso, e finalizzati a selezionare giovani altamente motivati ad affrontare l'esperienza del servizio civile, individuare persone con una buona attitudine all'operatività e a lavorare in sinergia

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Titolo di studio: **Diploma di scuola media inferiore.**

Predisposizione alla relazione interpersonale e disponibilità a lavorare in equipe

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Eventuali crediti formativi riconosciuti: Assenti

-Eventuali tirocini riconosciuti: Assenti

-Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:

1- Competenze tecnico-professionali

2- Competenze di base

3- Competenze trasversali

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**Contenuti della formazione:**

La formazione specifica si articola in 5 moduli:

Modulo I (12 ore) - : Presentazione del progetto

Modulo II (14 ore): Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di servizio civile;

Modulo III (16 ore): Benessere psico-fisico

Modulo IV (16 ore) : Cambiamento nuovi stili di vita

Modulo V (14 ore): Buone prassi e territorio

- Durata della formazione:

La durata della formazione specifica sarà di 72 ore suddivise in 4 moduli;

inizierà dopo la seconda settimana dall'avvio del progetto, si alternerà con la formazione generale e con l'addestramento per consentire ai volontari di acquisire conoscenze di supporto all'espletamento delle attività operative sviluppando, inoltre, la cultura della salute e sicurezza come stile di vita.

La formazione specifica si concluderà entro il 90° giorno dall'inizio del progetto.